Rennrad Opening Woche 2023

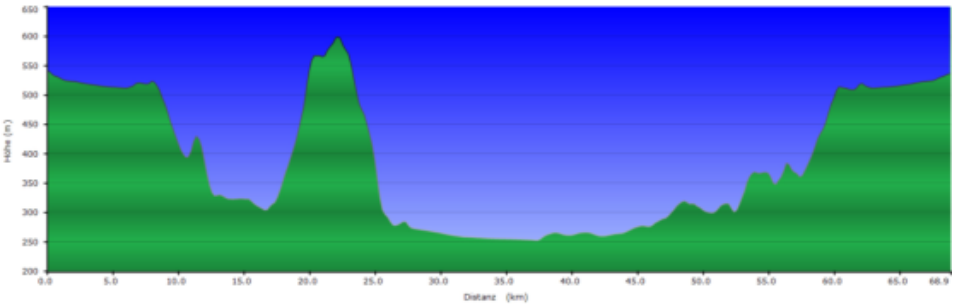
25.03. – 02.04.2023

Samstag, 25. März 2023: Anreise und **abendliches Briefing** mit Vorstellung der Rennradwoche um **21.30 Uhr** im **Hotel Lindenhof** in Naturns

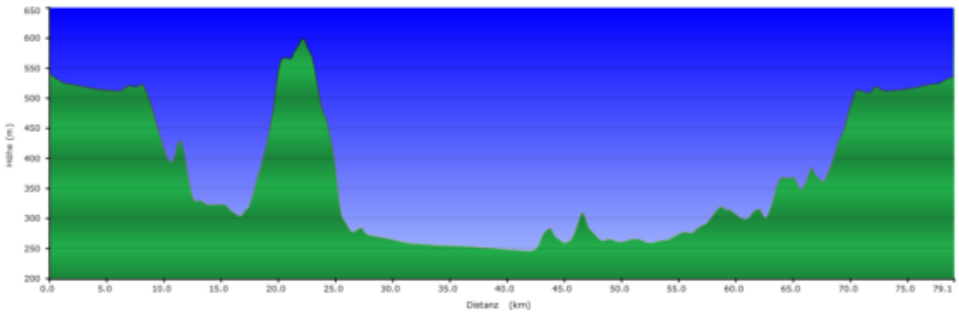
Sonntag, 26. März 2023: *Meraner Talkessel Touren*

EASY	68 km	700 hm	Ø 23 km/h	Fahrzeit: ca. 3 Std.	Start: 10 Uhr
Strecke:	Naturns – Töll – Meran – Schloss Rametz – Fragsburg - Schloss Katzenstein – Sinich – Nals - Lana – Marling - Naturns				
LIGHT	71 km	850 hm	Ø 25 km/h	Fahrzeit: ca. 3 Std.	Start: 10 Uhr
Strecke:	Naturns – Töll – Meran - Schloss Rametz – Fragsburg - Schloss Katzenstein – Sinich –Terlan- Andrian – Lana – Marling - Naturns				
BASIC	80 km	1200 hm	Ø 25 km/h	Fahrzeit: ca. 3,5 Std.	Start: 10 Uhr
Strecke:	Naturns – Töll – Meran - Schloss Rametz – Fragsburg - Schloss Katzenstein – Sinich –Terlan- Andrian – Nals – Prissian – Tisens – Lana – Marling - Naturns				
POWER	80 km	1200 hm	Ø 27 km/h	Fahrzeit: ca. 3 Std.	Start: 10 Uhr
Strecke:	Naturns – Töll – Meran - Schloss Rametz – Fragsburg - Schloss Katzenstein – Sinich – Terlan - Andrian – Nals – Prissian – Tisens – Lana – Marling - Naturns				

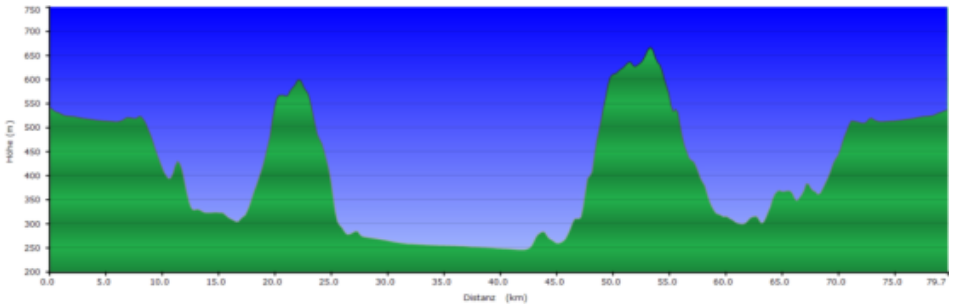
ALLE Gruppen starten von Naturns und fahren den Radweg bis nach Töll, nehmen dann die alte Landesstraße in Richtung Algund und radeln am Sonnenhang entlang in die Stadt Meran. Von Meran geht's über das Villenviertel Obermais in leichter Steigung bis zum Schloss Rametz. Hier beginnt ein kurzer steiler Anstieg der uns mit herrlichem Blick über Meran belohnt. Die Panoramastraße führt uns mit Blick auf die botanischen Gärten von Schloss Trautmansdorf wieder zurück ins Tal. Bei Sinich biegen wir ein in den Radweg und radeln in Richtung Bozen.
Die **EASY** Gruppe fährt den Radweg bis nach Nals und der Apfelweg durch die Obstanlagen bringt uns wieder zurück nach Lana. Die Marlinger Höhenstraße bringt uns wieder zurück in Richtung Vinschgau. Der Etschradweg führt uns von Forst berghoch nach Töll und wieder zum Ausgangspunkt nach Naturns.
Die **LIGHT** Gruppe fährt den ersten Teil der Tour gleich wie die **EASY** Gruppe und nimmt den Radweg bis nach Terlan und über das Weindorf Andrian geht's zurück nach Lana und Naturns.
Die **POWER** und **BASIC** Gruppe macht im ersten Teil der Tour die gleiche Strecke und fahren anschließend den Radweg bis nach Nals. Von Nals führt die Gruppen ein steiler Anstieg nach Prissian und weiter nach Tisens. Von Tisens geht's die Gampenpassstraße hinunter nach Lana. Über Marling und Forst kehren die Gruppen wieder zurück nach Naturns.



Easy-Tour



Light-Tour



Basic-Tour & Power-Tour

Montag, 27. März 2023: *Kalterer Seen Touren*

EASY	93 km	400 hm	Ø 23 km/h	Fahrzeit: ca. 4 Std.	Start: 9.30 Uhr

Strecke: Naturns – Marling – Lana – Apfelradweg – Unterrain – St. Pauls – Kalterer See – Auer – Etschdammradweg – Lana

LIGHT	120 km	700 hm	Ø 25 km/h	Fahrzeit: ca. 5 Std.	Start: 9.30 Uhr

Strecke: Naturns – Marling – Lana – Apfelradweg – Unterrain – St. Pauls – Kalterer See – Auer – Etschdammradweg – Lana – Naturns

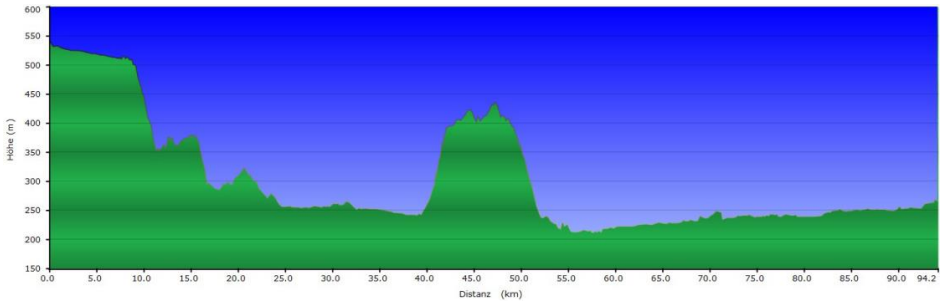
BASIC	119 km	900 hm	Ø 26 km/h	Fahrzeit: ca. 5 Std.	Start: 9.30 Uhr

Strecke: Naturns – Marling – Lana – Apfelradweg – Unterrain – St. Pauls – Kalterer See – Kojotenpass – Pfatten – Etschdammradweg – Lana – Naturns

POWER	119 km	900 hm	Ø 28 km/h	Fahrzeit: ca. 4 Std.	Start: 9.30 Uhr

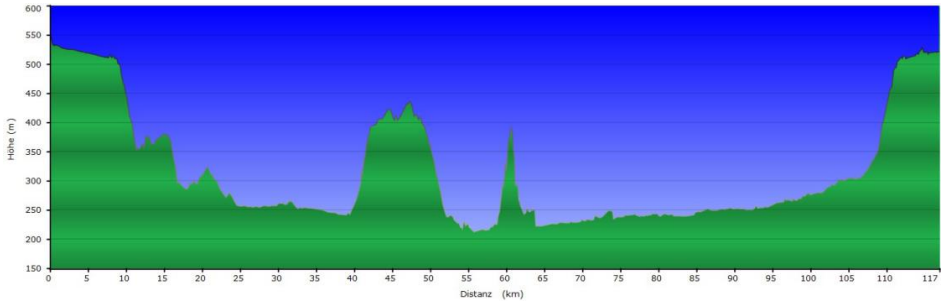
Strecke: Naturns –Marling – Lana – Apfelradweg – Unterrain – St. Pauls – Kalterer See – Kojotenpass – Pfatten – Etschdammradweg – Lana – Naturns

ALLE Gruppen starten von Naturns und fahren dem Radweg bis nach Algund. Wir folgen der Höhenstraße nach Marling und gelangen in die größte Obstbaugemeinde in Südtirol, nach Lana. Von Lana folgen wir dem Apfelradweg nach Bozen. Kurz vor Bozen zweigen wir rechts ab und erreichen über eine kleine Steigung das erste Weindorf St. Pauls. Die Tour führt uns weiter nach Eppan und schließlich folgt die Abfahrt zum Kalterer See.
Die **EASY** und **LIGHT** Gruppe genehmigt sich am Kalterer See eine kleine Pause und fährt dann weiter am Kalterer See entlang bis nach Auer. Von dort geht es über den Etschtalradweg zurück nach Lana. Die **EASY** Gruppe fährt ab hier mit den Begleitfahrzeugen nach Naturns.
Die **BASIC** und **POWER** Gruppe erwartet eine Steigung hinauf zum Kojotenpass. Mit herrlichem Blick auf den Kalterer See gibt es nun auch eine Pause für diese Gruppe. Anschließend erfolgt die Abfahrt ins Etschtal und fahren dann über den Etschtalradweg bis Lana. Ab dort geht es für die **LIGHT**, **BASIC** und **POWER** Gruppe nach Meran und über eine kleine Steigung zur Töll. Von dort radeln wir die letzten Kilometer nach Naturns aus.



Easy-Tour

Light-Tour

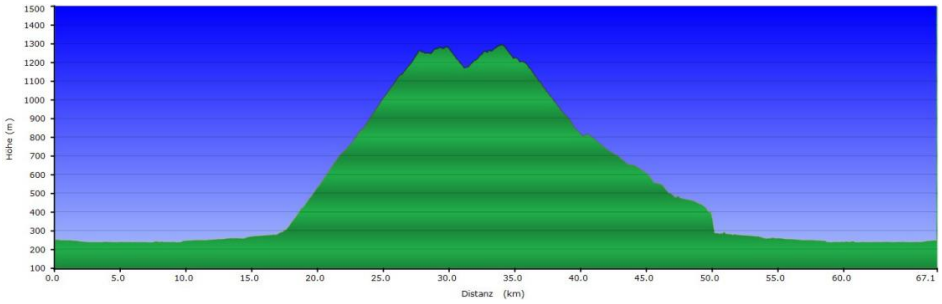


Basic-Tour & Power-Tour

Dienstag, 28. März 2023: *Zur Sternenwarte Südtirols*

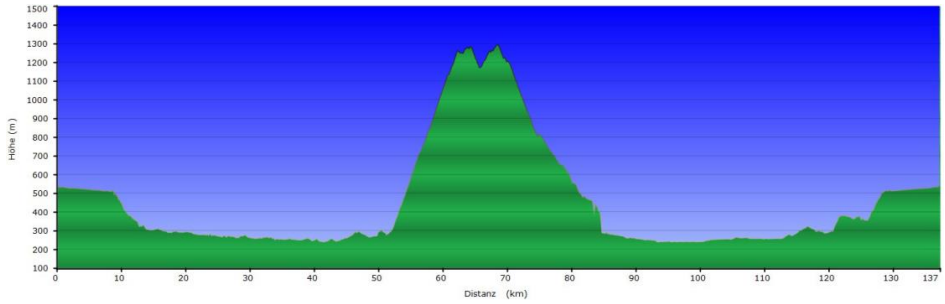
EASY	68 km	1350 hm	Ø 20 km/h	Fahrzeit: ca. 4 Std.	Start: 9 Uhr
Strecke: Mit Bikeshuttle nach Terlan: Terlan – Bozen – Karneid – Gummer – Sternenwarte – Eggental – Bozen – Terlan					
LIGHT	103 km	1650 hm	Ø 23 km/h	Fahrzeit: ca. 4,5 Std.	Start: 9 Uhr
Strecke: Mit Bikeshuttle nach Terlan: Terlan – Bozen – Karneid – Gummer – Sternenwarte - Eggental – Bozen – Terlan – Meran – Naturns					
BASIC	138 km	1800 hm	Ø 24 km/h	Fahrzeit: ca. 6 Std.	Start: 9 Uhr
Strecke: Naturns - Meran – Terlan – Bozen – Karneid – Gummer – Sternenwarte – Eggental – Bozen – Terlan – Meran – Naturns					
POWER	138 km	1800 hm	Ø 26 km/h	Fahrzeit: ca. 5,5 Std.	Start: 9 Uhr
Strecke: Naturns - Meran – Terlan – Bozen – Karneid – Gummer – Sternenwarte – Eggental – Bozen – Terlan – Meran – Naturns					

Die **EASY** und **LIGHT** Gruppe fahren mit dem Bike-Shuttle bis nach Terlan. In Terlan erfolgt der Start mit den Rädern. Wir folgen dem Radweg nach Bozen, durch die Stadt bis nach Kardaun. Hier beginnt die Steigung nach Gummer. Die kleine Bergstraße bringt uns fernab von Verkehr und mit schönem Ausblick bis nach Gummer, wo Südtirols einzige Sternenwarte seht. Von hier geht es in einer schnellen Abfahrt in Eggental und weiter nach Bozen. Von dort nehmen wir den Radweg bis Terlan. Die **EASY** Gruppe fährt ab hier mit Shuttle nach Naturns, die **LIGHT** Gruppe mit den Rädern.
Die **BASIC** und **POWER** Gruppe fährt von Naturns nach Meran und über die alte Landstraße nach Bozen. Über den Stadtteil Grieß gelangen wir nach Rentsch und weiter nach Kardaun. Hier beginnt die Steigung über eine kleine Bergstraße nach Gummer. Von Gummer geht es in einer schnellen Abfahrt ins Eggental und weiter nach Bozen. Über den Radweg fahren wir zurück nach Naturns.



Easy-Tour

Light-Tour



Basic-Tour & Power-Tour

Mittwoch, 29. März 2023: *Ruhetag für alle Gruppen*
Donnerstag, 30. März 2023: *Vinschgau Panorama Touren*

EASY	62 km	700 hm	Ø 22 km/h	Fahrzeit: ca. 3 Std.	Start: 10 Uhr

Strecke: Naturns- Latsch- Vetzan – Schlanders – Morter – Latsch – Tarsch – Latschinig – Kastelbell – Tschars – Tabland – Tschirland – Plaus – Rabland – Partschins – Naturns

LIGHT	88 km	1200 hm	Ø 20 km/h	Fahrzeit: ca. 4,5 Std.	Start: 10 Uhr

Strecke: Naturns- Schlanders – Kortsch – Laas – Schluderns – Tanas – Allitz – Schlanders – Kastelbell – Naturns

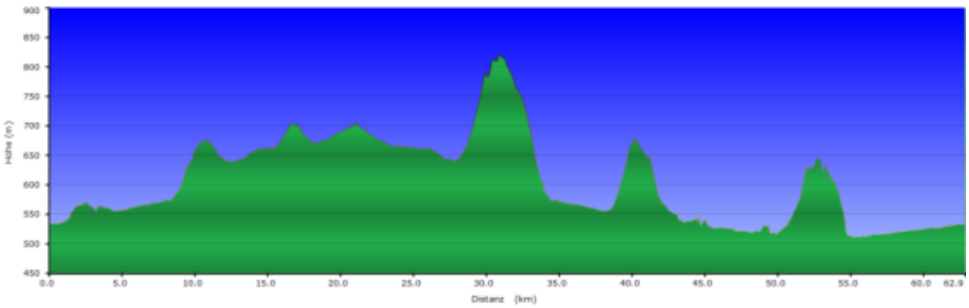
BASIC	97 km	1400 hm	Ø 23 km/h	Fahrzeit: ca. 4,5 Std.	Start: 10 Uhr

Strecke: Naturns- Schlanders – Kortsch – Laas – Prad – Laatsch – Glurns – Schluderns – Tanas – Allitz – Schlanders – Naturns

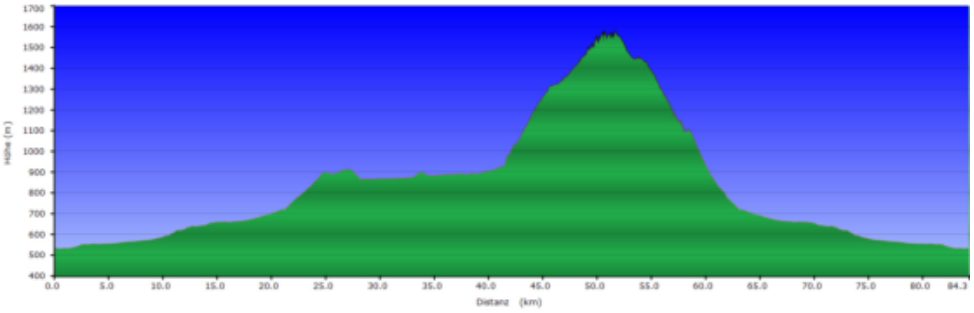
POWER	97 km	1400 hm	Ø 26 km/h	Fahrzeit: ca. 4 Std.	Start: 10 Uhr

Strecke: Naturns- Schlanders – Kortsch – Laas – Prad – Laatsch – Glurns – Schluderns – Tanas – Allitz – Schlanders – Naturns

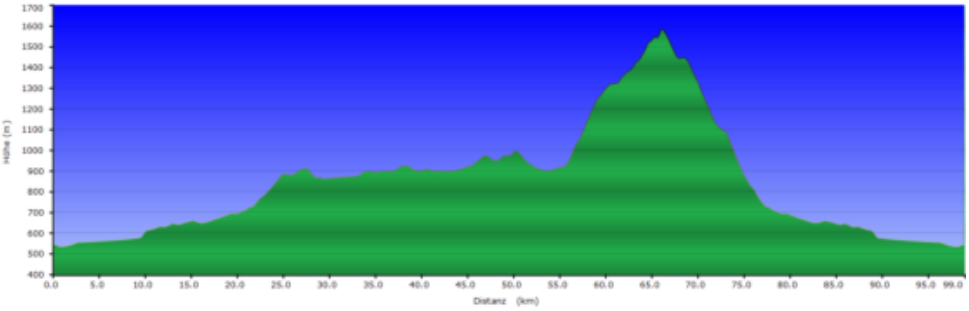
Die **EASY** Gruppe startet von Naturns und fährt den Radweg bis nach Schlanders. Hier hat die Gruppe ihren Wendepunkt erreicht und fährt an den Nörderberghängen über die Dörfer Morter, Tarsch und Tabland zurück nach Naturns. Von dort geht es am Schloss Dornsberg vorbei bis nach Rabland und hoch nach Partschins. Von Partschins fahren wir nach Töll und dann zurück nach Naturns.
Die **LIGHT** Gruppe startet von Naturns und folgt dem Radweg nach Latsch und weiter nach Schlanders. In Schlanders beginnt der erste Anstieg nach Laas. Über die Laaser Höhe folgen wir den Radweg bis nach Schluderns. Hier beginnt der Anstieg nach Tanas. Die Gruppe radelt berghoch bis oberhalb der Bergdorfes und folgt der Abfahrt hinunter nach Allitz und Kortsch. Bei Schlanders fahren wir wieder auf den Radweg und dieser bringt uns zurück nach Naturns.
Die **BASIC** und **POWER** Gruppe startet von Naturns und folgt dem Radweg nach Latsch und weiter nach Schlanders. In Schlanders beginnt der erste Anstieg nach Laas. Dort steigen wir in den Radweg ein und dieser führt uns nach Prad und über Lichtenberg erreichen wir die Stadt Glurns. Wir folgen der Straße ins Münstertal bis nach Laatsch. Hier haben wir unseren Wendepunkt erreicht und fahren zurück nach Glurns und Schluderns, wo der Anstieg nach Tanas beginnt. Wir radeln berghoch bis oberhalb des Bergdorfes und folgen der Abfahrt hinunter nach Allitz und Kortsch. Bei Schlanders fahren wir wieder auf den Radweg zurück nach Naturns.



Easy-Tour



Light-Tour



Basic-Tour & Power-Tour

Freitag, 31. März 2023: *Südtirol Rundfahrt*

EASY	125 km	550 hm	Ø 24 km/h	Fahrzeit: ca. 5 Std.	Start: 9.30 Uhr

Strecke: Naturns – Meran – Apfelradweg – Bozen – Weinstraße – Kalterer Seee – Tramin – Kurtatsch – Magreid – Kurtinig – Auer – Salurn – Etschradweg bis Lana Lana

LIGHT	149 km	850 hm	Ø 25 km/h	Fahrzeit: ca. 6 Std.	Start: 9.30 Uhr

Strecke: Naturns – Meran – Apfelradweg – Bozen – Weinstraße – Kalterer See – Tramin – Kurtatsch – Magreid – Kurtinig – Auer – Salurn – Etschradweg bis Meran – Töll – Naturns

BASIC	149 km	850 hm	Ø 27 km/h	Fahrzeit: ca. 5,5 Std.	Start: 9.30 Uhr

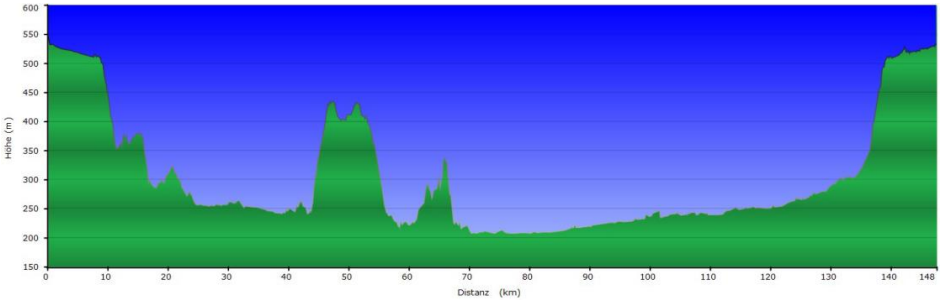
Strecke: Naturns – Meran – Apfelradweg – Bozen – Weinstraße – Kalterer See – Tramin – Kurtatsch – Magreid – Kurtinig – Auer – Salurn – Etschradweg bis Meran – Töll – Naturns

POWER	149 km	850 hm	Ø 29 km/h	Fahrzeit: ca. 5 Std.	Start: 9.30 Uhr

Strecke: Naturns – Meran – Apfelradweg – Bozen – Weinstraße – Kalterer See – Tramin – Kurtatsch – Magreid – Kurtinig – Auer – Salurn – Etschradweg bis Meran – Töll – Naturns

Die Südtirol Rundfahrt bringt uns an die Provinzgrenze in Südtirol und wieder zurück nach Naturns.
Alle Gruppen starten in Naturns und fahren nach Meran und den Apfelradweg entlang bis nach Unterrain. Hier beginnt die Steigung nach St. Pauls. Wir folgen der Weinstraße bis zum Kalterer See und den bekannten Weindörfern Tramin, Kurtatsch, Magreid und Kurtinig entlang bis nach Salurn. Hier haben wir die Provinzgrenze erreicht und legen im Bike-Cafe am Radweg eine wohlverdiente Pause ein. Anschließend folgen wir dem Etschradweg zurück nach Bozen und Lana.
Die **EASY** Gruppe hat die Möglichkeit ab hier mit dem Shuttle nach Naturns zurückzufahren.
Die **LIGHT**, **BASIC** und **POWER** Gruppe fahren weiter nach Meran und über die letzte Steigung bis nach Töll. Von dort radeln wir die letzten Kilometer nach Naturns.

Easy-Tour



Light-Tour, Basic-Tour & Power-Tour

Samstag, 1. April 2023: *Tschöggelberg Touren*

EASY	85 km	800 hm	Ø 22 km/h	Fahrzeit: ca. 4 Std.	Start: 9.30 Uhr

Strecke: Naturns bis Hafling mit Bike-Shuttle – Hafling – Vöran – Mölten – Jenesien – Bozen – Meran – Naturns

LIGHT	85 km	800 hm	Ø 24 km/h	Fahrzeit: ca. 3,5 Std.	Start: 9.30 Uhr

Strecke: Naturns bis Hafling mit Bike-Shuttle – Hafling – Vöran – Mölten – Jenesien – Bozen – Meran – Naturns

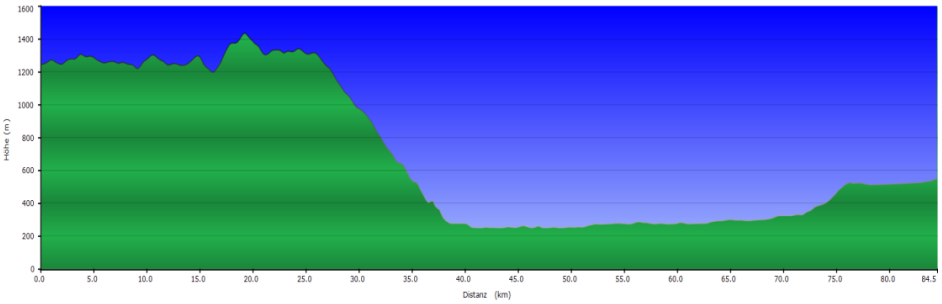
BASIC	97 km	1700 hm	Ø 22 km/h	Fahrzeit: ca. 5 Std.	Start: 9.30 Uhr

Strecke: Naturns – Meran – Hafling – Vöran – Mölten – Terlan – Meran – Naturns

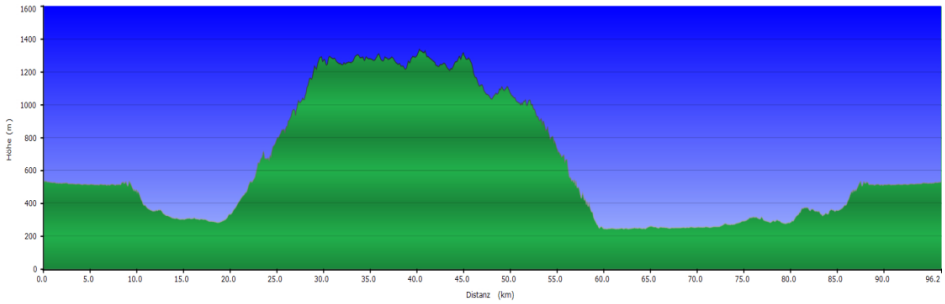
POWER	110 km	2100 hm	Ø 23 km/h	Fahrzeit: ca. 5 Std.	Start: 9.30 Uhr

Strecke: Naturns – Meran – Hafling – Vöran – Mölten – Jenesien – Bozen – Meran – Naturns

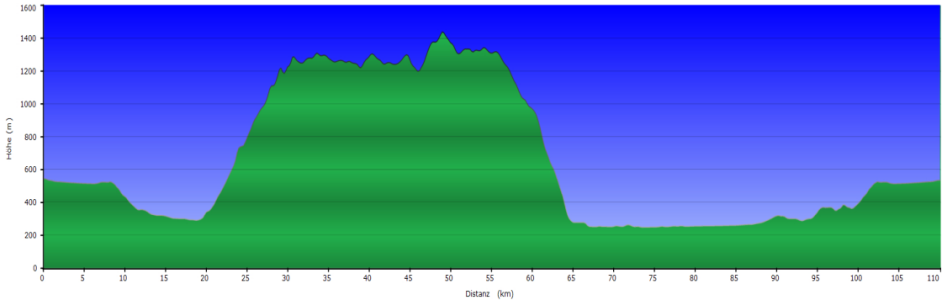
Der Gebirgskamm zwischen Meran und Bozen auf der orografisch linken Seite des Tales nennt sich Tschöggelberg. Im Sommer ist dieser Ort, aufgrund seiner ruhigen Höhenstraße, bei Rennradfahrern beliebt.
Die **EASY** und **LIGHT** Gruppe fahren die erste Steigung nach Hafling mit dem Bike-Shuttle. Von Hafling fahren wir die Höhenstraße in Richtung Jenesien und nach Bozen. Wir fahren über ein welliges Gelände an den Dörfern Vöran und Mölten vorbei und gelangen nach Jenesien. Von dort führ die Tour in die Landeshauptstadt Bozen. Von hier geht es über die alte Landstraße zurück nach Meran und durch die Weinberge nach Naturns.
Die **BASIC** und **POWER** Gruppe folgen dem Radweg nach Meran, wo die Steigung auf den Tschöggelberg beginnt. In stetiger Steigung und teils steilen Rampen führt die Tour nach Hafling. Hier ist der längste Anstieg gemeistert. In einem stetigen Auf und Ab führt uns die Höhenstraße nach Vöran und weiter nach Mölten.
Die **BASIC** Gruppe nimmt nun die Abfahrt in Angriff und folgt der Straße nach Terlan. Im tal angekommen geht es über die alte Landstraße zurück nach Meran und Naturns.
Die **POWER** Gruppe fährt noch die Höhenstraße weiter bis nach Jenesien und nimmt dann die Abfahrt nach Bozen. Von Bozen geht es dann über die alte Landstraße nach Naturns zurück.



Easy-Tour & Light-Tour



Basic-Tour



Power-Tour

Samstag, 1. April 2023: **Abschlussfeier** mit Diashow und Video der Woche
um **21.30 Uhr** im **Hotel Lindenhof** in Naturns

Helmpflicht:
Ohne Ausnahme besteht zu jedem Zeitpunkt Helmpflicht. Der Helm muss den anerkannten Sicherheitsbestimmungen DIN-Norm 33954, der SNEL und/ oder ANSI-Norm entsprechen und der Kopfgröße des Teilnehmers angepasst sein. Helme können auch in den Partner-Hotels ausgeliehen werden.

Straßenverkehrsordnung – Wichtige Hinweise:

- Die Touren finden auf öffentlichen und nicht abgesperrten Strecken statt. Alle Fahrer müssen daher zu jedem Zeitpunkt die Straßenverkehrsordnung streng beachten.
- Wenn auf öffentlichen Straßen gefahren wird müssen die Teilnehmer in Einer- Reihe fahren (ital. Straßenverkehrsordnung).
- Grundsätzlich gilt das Rechtsfahrgebot. Kurven dürfen unter keinen Umständen geschnitten werden.
- Es gilt zu jedem Zeitpunkt das Gebot der Rücksichtnahme, Sportlichkeit und Fairness unter den Teilnehmern.
- Es ist dem Können entsprechend zu fahren, alle Streckenabschnitte, besonders aber die unübersichtlichen, sind mit größtmöglicher Vorsicht zu befahren und es ist zu jedem Zeitpunkt die Bremsbereitschaft, insbesondere in den Abfahrten, aufrecht zu halten.
- Die Straßen sind öffentlich und nicht für die Rennrad-Opening-Touren gesperrt. Gegenverkehr ist wahrscheinlich.
- Andere Teilnehmer sind auf Gefahren stets aufmerksam zu machen.
- Geschlossene Bahnübergänge dürfen unter keinen Umständen gequert werden.

An Veranstaltungen/Touren beteiligt sich der Kunde auf eigene Gefahr. Alle Teilnehmer an Veranstaltungen haben sicherzustellen, dass sie eine gültige Unfallversicherung haben, welche die Folgen eines möglichen Unfalls deckt. Ebenso ist eine gültige Haftpflichtversicherung, welche Schäden, die Sie Dritten zufügen könnten, erforderlich. Der Veranstalter ist berechtigt, Teilnehmer aufgrund technischen Mangels ihrer Sportgeräte oder bei grob fahrlässigem Verhalten von der Tour auszuschließen. An Ausrüstung benötigen Sie den Wetterverhältnissen angepasste Radbekleidung. Kein Teilnehmer darf die Gruppe ohne vorherige Verständigung des begleitenden Guides verlassen. Die Ötzi Bike Academy kann zu jedem Zeitpunkt bei schlechter Witterung die Veranstaltung absagen, wenn es um die Sicherheit der Teilnehmer geht. Sie erklären hiermit auch Ihr Einverständnis, dass Fotos und Videos von der Rennrad Opening Woche mit ihrer Beteiligung auf der Webseite veröffentlicht werden dürfen und Sie somit auf Urheberrechte verzichten.

Wir wünschen eine unvergessliche Rennrad-Woche!
Das Team der Ötzi Bike Academy!