

Rennrad Opening Woche 2019

06.04. – 14.04.2019

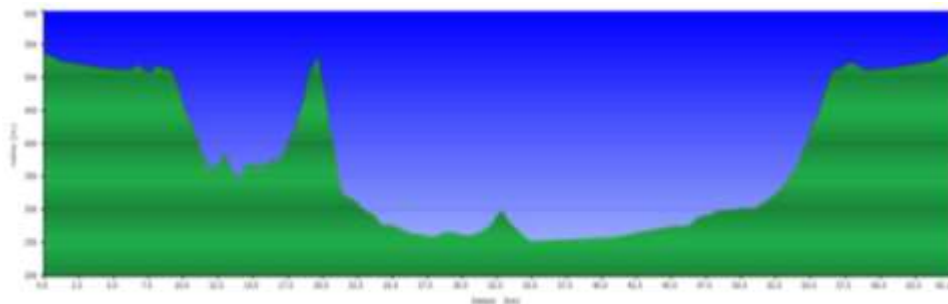


Samstag, 06. April 2019: Anreise und abendliches Briefing mit Vorstellung der Rennradwoche um 21.30 Uhr im Hotel Lindenhof in Naturns

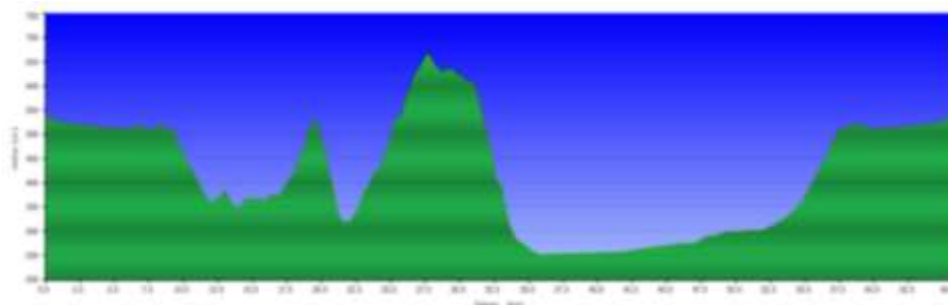
Sonntag, 07. April 2019: *Meraner Talkessel Touren*

EASY	65 km	500 hm	Ø 23 km/h	Fahrzeit: ca. 3 Std.	Start: 10 Uhr
Strecke: Naturns- Töll- Marling- Marlinger Berg- Schloss Lebenberg- Lana- Nals- Obermais- Meran- Algund- Naturns					
LIGHT	67 km	950 hm	Ø 25 km/h	Fahrzeit: ca. 3 Std.	Start: 10 Uhr
Strecke: Naturns- Marling- Marlinger Berg- Schloss Lebenberg- Lana- Tisens- Prissian- Nals- Meran- Algund- Naturns					
BASIC	75 km	1300 hm	Ø 24 km/h	Fahrzeit: ca. 3,5 Std.	Start: 10 Uhr
Strecke: Naturns- Marling- Marlinger Berg- Schloss Lebenberg- Lana- Tisens- Prissian- Nals- Sinich- Schloss Katzenstein- Schloss Rametz- Obermais- Meran- Algund- Naturns					
POWER	75 km	1300 hm	Ø 26 km/h	Fahrzeit: ca. 3 Std.	Start: 10 Uhr
Strecke: Naturns- Marling- Marlinger Berg- Schloss Lebenberg- Lana- Tisens- Prissian- Nals- Sinich- Schloss Katzenstein- Schloss Rametz- Obermais- Meran- Algund- Naturns					

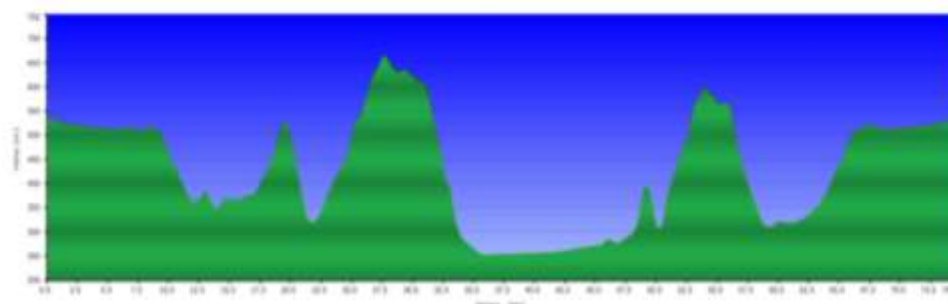
Die **EASY** Gruppe startet von Naturns und fährt den Radweg bis nach Meran und über die Marlinger Panoramastraße gelangt sie nach Marling. Dort wartet der erste Anstieg zum Schloss Lebenberg. In einer schönen Panoramafahrt geht's nun über eine kleine Bergstraße wieder zurück ins Tal nach Lana. Der Apfelradweg führt die Gruppe nach Nals und hat dort den Wendepunkt der Tour erreicht. Nun geht's über den Radweg wieder zurück in Richtung Meran und über den Stadtteil Obermais gelangt man nach Meran und weiter nach Algund. Durch die Weinberge bei Algund führt die Tour über eine kleine Steigung nach Töll und schließlich nach Naturns. Die **LIGHT** Gruppe fährt den ersten Teil der Tour gleich wie die **EASY** Gruppe und bewältigt einen weiteren Anstieg. Von Lana führt die Gampenpasstraße nach Tisens und über das Höhenplateau nach Prissian. In einer Abfahrt erreicht man Nals. Der Rückweg von Nals verläuft gleich der **EASY** Gruppe. Die **POWER** und **BASIC** Gruppe macht im ersten Teil der Tour die gleiche Strecke der **LIGHT** Gruppe und hat bei der Rückfahrt von Nals noch einen weiteren Anstieg vor sich. Vom südlichen Stadtrand in Meran führt eine kleine Bergstraße am Schloss Katzenstein und Schloss Fragsburg vorbei und man gelangt ebenso nach Obermais. Von Obermais geht's in die Stadt Meran und über die Weinberge bei Algund wieder zurück nach Naturns.



Easy-Tour



Light-Tour



Basic-Tour & Power-Tour

Montag, 08. April 2019: Tschöggelberg Touren

EASY	85 km	800 hm	Ø 22 km/h	Fahrzeit: ca. 4 Std.	Start: 9.30 Uhr
-------------	-------	--------	-----------	----------------------	-----------------

Strecke: Naturns bis Hafling mit Bike- Shuttle/ Hafling- Vöran- Mölten- Jenesien- Bozen- Meran- Naturns

LIGHT	85 km	800 hm	Ø 24 km/h	Fahrzeit: ca. 3,5 Std.	Start: 9.30 Uhr
--------------	-------	--------	-----------	------------------------	-----------------

Strecke: Naturns bis Hafling mit Bike- Shuttle/ Hafling- Vöran- Mölten- Jenesien- Bozen- Meran- Naturns

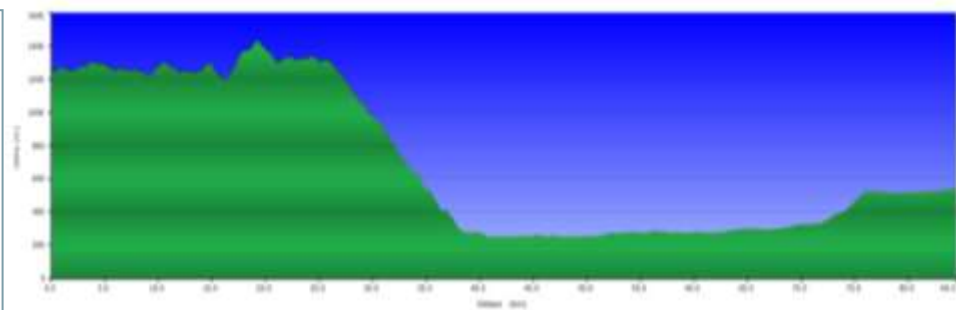
BASIC	97 km	1700 hm	Ø 22 km/h	Fahrzeit: ca. 5 Std.	Start: 9.30 Uhr
--------------	-------	---------	-----------	----------------------	-----------------

Strecke: Naturns- Meran- Hafling- Vöran- Mölten- Terlan- Meran- Naturns

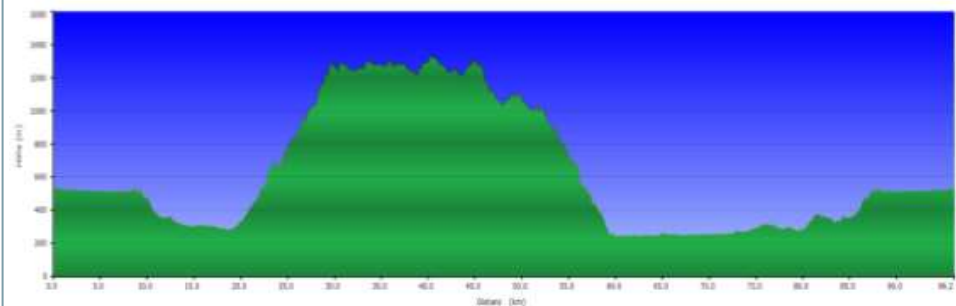
POWER	110 km	2100 hm	Ø 23 km/h	Fahrzeit: ca. 5 Std.	Start: 9.30 Uhr
--------------	--------	---------	-----------	----------------------	-----------------

Strecke: Naturns- Meran- Hafling- Vöran- Mölten- Jenesien- Bozen- Meran- Naturns

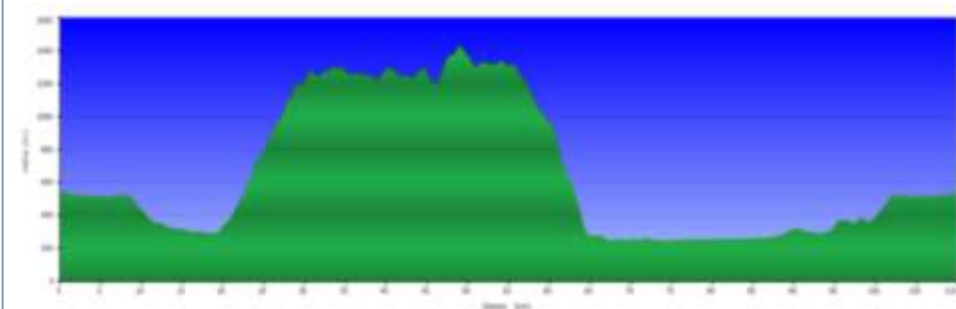
Der Gebirgskamm zwischen Meran und Bozen auf der orografisch linken Seite des Tales nennt sich Tschöggelberg. Im Sommer sehr beliebt für Wanderungen und Biketouren, bei Rennradler geliebt für seine ruhige Höhenstraße. Die Gruppe **EASY** und **LIGHT** werden die erste Steigung mit dem Bike- Shuttle bis nach Hafling gebracht. Von Hafling fahren die Gruppen dann die Höhenstraße in Richtung Jenesien und Bozen weiter. Sie fahren über welliges Gelände an den Dörfern Vöran und Mölten vorbei und gelangen schließlich nach Jenesien. Von Jenesien führt uns die Tour in die Landeshauptstadt Bozen. Von Bozen geht's über die alte Landesstraße zurück nach Meran und durch die Weinberge wieder zurück nach Naturns. Die **BASIC** und **POWER** Gruppe starten in Naturns und folgen den Radweg nach Meran. In Meran beginnt die Steigung auf den Tschöggelberg. In stetiger Steigung und teils steilen Rampen führt uns die Tour nach Hafling wo der längste Anstieg gemeistert wurde. In einem stetigen Auf und Ab führt uns nun die Höhenstraße nach Vöran und weiter nach Mölten. Die **BASIC** Gruppe nimmt nun die Abfahrt in Angriff und folgt der Straße nach Terlan. Im Tal angekommen fährt die Gruppe die alte Landestraße zurück nach Meran und weiter nach Naturns. Die **POWER** Gruppe fährt noch die Höhenstraße weiter bis nach Jenesien und folgt dann der Abfahrt nach Bozen. Von Bozen geht's dann der alten Landesstraße zurück nach Meran und Naturns.



Easy-Tour & Light-Tour



Basic-Tour

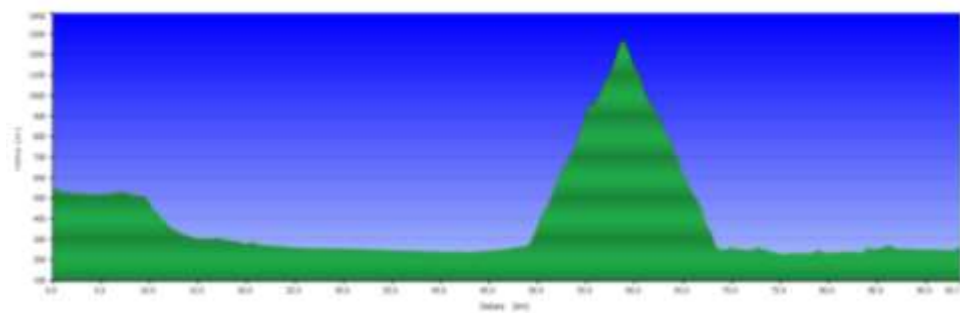


Power-Tour

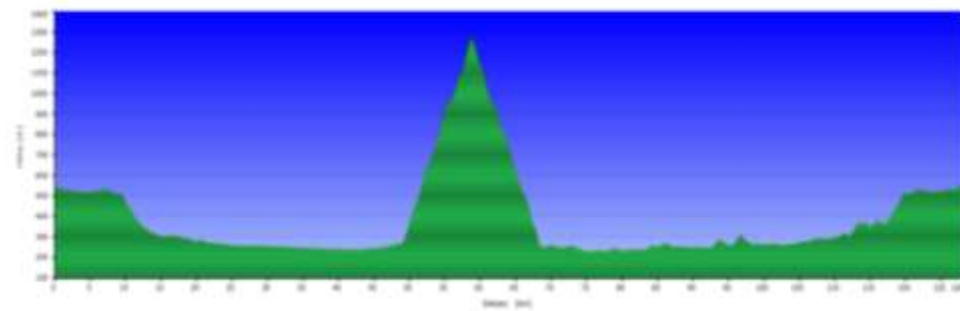
Dienstag, 09. April 2019: *Panoramatouren Bozen*

EASY	93 km	1100 hm	Ø 20 km/h	Fahrzeit: ca. 5 Std.	Start: 9.30 Uhr
Strecke: Naturns- Meran- Bozen- Kohlern- Seit- Leifers- Pfatten- Bozen- Terlan					
LIGHT	93 km	1100 hm	Ø 23 km/h	Fahrzeit: ca. 4,5 Std.	Start: 9.30 Uhr
Strecke: Naturns- Meran- Bozen- Kohlern- Seit- Leifers- Pfatten- Bozen- Terlan					
BASIC	128 km	1400 hm	Ø 23 km/h	Fahrzeit: ca. 6,5 Std.	Start: 9.30 Uhr
Strecke: Naturns- Meran- Bozen- Kohlern- Seit- Leifers- Pfatten- Bozen- Terlan- Meran					
POWER	128 km	1400 hm	Ø 26 km/h	Fahrzeit: ca. 5,5 Std.	Start: 9.30 Uhr
Strecke: Naturns- Meran- Bozen- Kohlern- Seit- Leifers- Pfatten- Bozen- Terlan- Meran- Naturns					

ALLE Gruppen starten von Naturns und fahren nach Meran und über den Radweg nach Bozen. In Bozen führt die Tour in Richtung Kardaun und an der Kohlerer Bahn vorbei beginnt die Steigung nach Kohlern. Die kleine Bergstraße bringt uns fernab von Verkehr und mit schönen Ausblicken bis nach Kohlern. Von Kohlern geht die Tour nach Seit und in einer Abfahrt gelangt man nach Steinmannwald bei Laivers. Hier nehmen wir die alte Staatsstraße nach Pfatten und gelangen wieder auf den Radweg. Diesem folgen wir bis nach Bozen und fahren dann den Apfelradweg bis nach Terlan. In Terlan ist das Ziel für die **EASY** und **LIGHT** Gruppe erreicht und die Teilnehmer werden mit dem Bike- Shuttle nach Naturns gebracht. Die **POWER** und **BASIC** Gruppe fahren noch nach Lana und über die Marlinger Panoramastraße zurück nach Forst. Der Radweg bringt die Gruppen die letzten Kilometer zurück nach Naturns.



Easy-Tour & Light-Tour



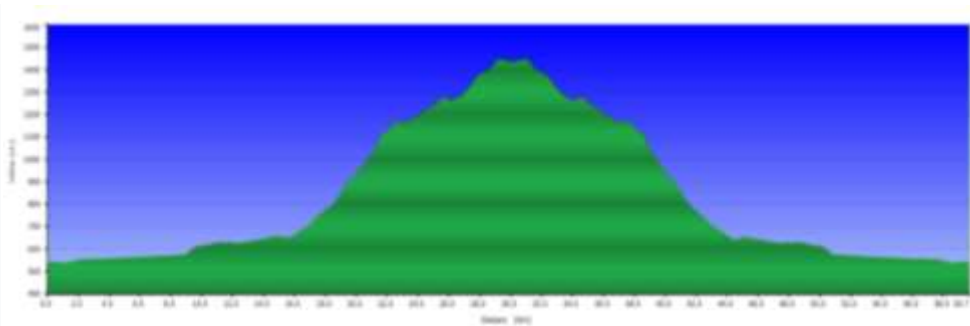
Basic-Tour & Power-Tour

Mittwoch, 10. April 2019: *Rubetag für alle Gruppen*

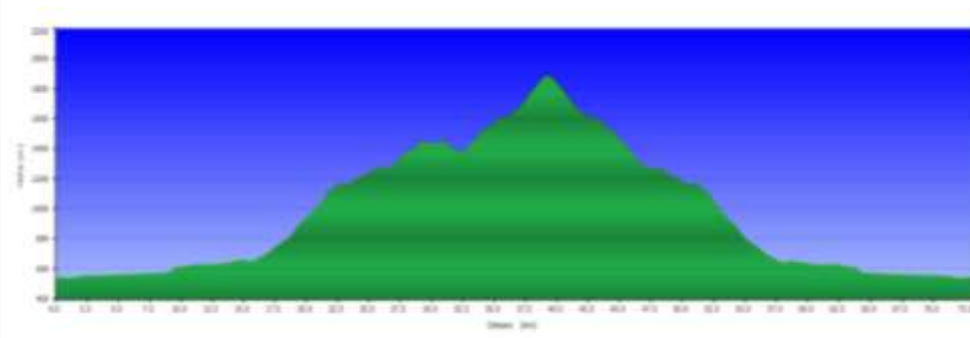
Donnerstag, 11. April 2019: *Zu den Sonnenhängen im Martelltal*

EASY	60 km	1100 hm	Ø 18 km/h	Fahrzeit: ca. 3,5 Std.	Start: 10 Uhr
Strecke: Naturns- Latsch- Goldrain- Martelltal- Martell Dorf- Sonnenberg- Steinwandhof- Martell Dorf-Goldrain- Naturns					
LIGHT	60 km	1100 hm	Ø 20 km/h	Fahrzeit: ca. 3,5 Std.	Start: 10 Uhr
Strecke: Naturns- Latsch- Goldrain- Martelltal- Martell Dorf- Sonnenberg- Steinwandhof- Martell Dorf- Goldrain- Naturns					
BASIC	73 km	1600 hm	Ø 22 km/h	Fahrzeit: ca. 3,5 Std.	Start: 10 Uhr
Strecke: Naturns- Latsch- Goldrain- Martelltal- Martell Dorf- Sonnenberg- Steinwandhof- Stallwies- Martell Dorf- Goldrain- Naturns					
POWER	73 km	1600 hm	Ø 25 km/h	Fahrzeit: ca. 3 Std.	Start: 10 Uhr
Strecke: Naturns- Latsch- Goldrain- Martelltal- Martell Dorf- Sonnenberg- Steinwandhof- Stallwies- Martell Dorf- Goldrain- Naturns					

ALLE Gruppen starten von Naturns und fahren den Radweg in Richtung Vinschgau bis nach Goldrain. In Goldrain beginnt der Anstieg ins Martelltal. Der erste Teil der Steigung ist steil und man gelangt ins Dorf Martell. Hier zweigen wir von der Martelltalstraße ab und folgen der Bergstraße ins Dorf und weiter auf den Marteller Sonnenberg zum Steinwandhof. Hier haben die **EASY** und **LIGHT** Gruppe den höchsten Punkt erreicht. Mit herrlichem Ausblick gehts wieder zurück nach Martell Dorf und über die Straße nach Goldrain. Die kleinen Nebenstraßen im Vinschgau entlang führen uns nach Naturns zurück. Die **BASIC** und **POWER** Gruppe fährt vom Steinwandhof ein kleines Stück zurück und nimmt noch den Anstieg nach Stallwies in Angriff. Beim Gasthaus Stallwies hat man den höchsten Punkt erreicht und fährt zurück nach Naturns.



Easy-Tour & Light-Tour



Basic-Tour & Power-Tour

Freitag, 12. April 2019: *Zum Caldonazzo See*

EASY	123 km	700 hm	Ø 24 km/h	Fahrzeit: ca. 5,5 Std.	Start: 9 Uhr
-------------	--------	--------	-----------	------------------------	--------------

Strecke: Naturns- Meran- Bozen- Mezzocorona- Lavis- Meano- Vigo Meano- Albiano- Lases- Pergine- San Cristoforo al Lago

LIGHT	123 km	700 hm	Ø 26 km/h	Fahrzeit: ca. 5 Std.	Start: 9 Uhr
--------------	--------	--------	-----------	----------------------	--------------

Strecke: Naturns- Meran- Bozen- Mezzocorona- Lavis- Meano- Vigo Meano- Albiano- Lases- Pergine- San Cristoforo al Lago

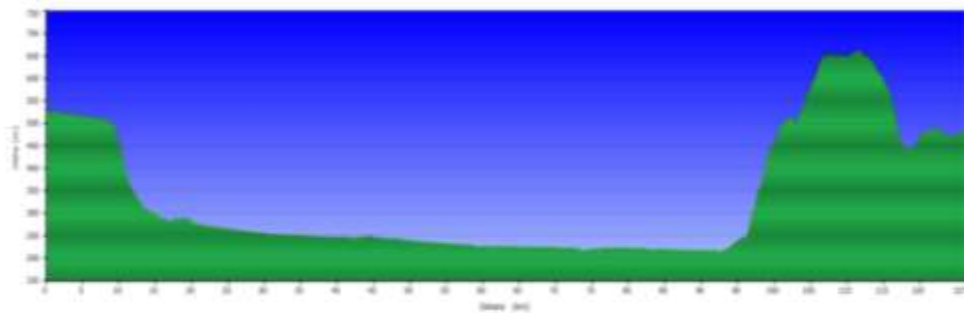
BASIC	127 km	1200 hm	Ø 27 km/h	Fahrzeit: ca. 5 Std.	Start: 9 Uhr
--------------	--------	---------	-----------	----------------------	--------------

Strecke: Naturns- Meran- Bozen- St. Pauls- St. Michael- Kaltern- Altenbrug- Tramin- Salurn- Mezzocorona- Lavis- Meano- Vigo Meano- Albiano- Lases- Pergine- San Cristoforo al Lago

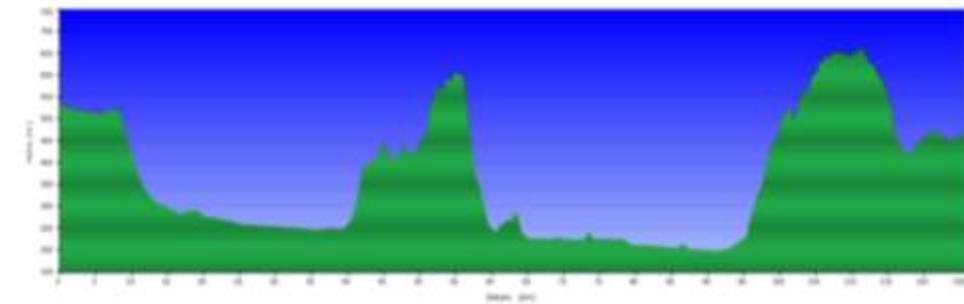
POWER	127 km	1200 hm	Ø 30 km/h	Fahrzeit: ca. 4,5 Std.	Start: 9 Uhr
--------------	--------	---------	-----------	------------------------	--------------

Strecke: Naturns- Meran- Bozen- St. Pauls- St. Michael- Kaltern- Altenbrug- Tramin- Salurn- Mezzocorona- Lavis- Meano- Vigo Meano- Albiano- Lases- Pergine- San Cristoforo al Lago

Für die Gruppen **EASY** und **LIGHT** führt uns die Tour von Naturns über den Etschradweg an Meran und Bozen vorbei bis kurz vor Trient. In der Ortschaft Lavis verlassen wir den Radweg und fahren auf der orografisch rechten Seite an Trient vorbei und nehmen die Hügel in Richtung Valsugana in Angriff. Das Ziel, der Lago di Caldonazzo, ist nun nicht mehr weit und die letzten Kilometer zum See werden zum puren Genuss! Für die Gruppen **BASIC** und **POWER** führt die Tour den Etschradweg entlang bis kurz vor Bozen. Nun geht's über die Weinhügel nach St. Pauls und St. Michael bis nach Kaltern. Hier nimmt man den Anstieg nach Altenburg in Angriff und genießt den herrlichen Blick zum Kalterer See. Eine kleine Abfahrt bringt die Gruppen nach Tramin und der Weinstraße entlang erreicht man Salurn. Nun folgt man den Radweg bis nach Lavis. Hier beginnt die Steigung nach Vigo Meano und weiter nach Albiano. Eine schöne Abfahrt bringt uns hinunter zum Lago di Caldonazzo. Alle Gruppen werden am Lago di Caldonazzo mit dem Bus nach Naturns gebracht.



Easy-Tour & Light-Tour

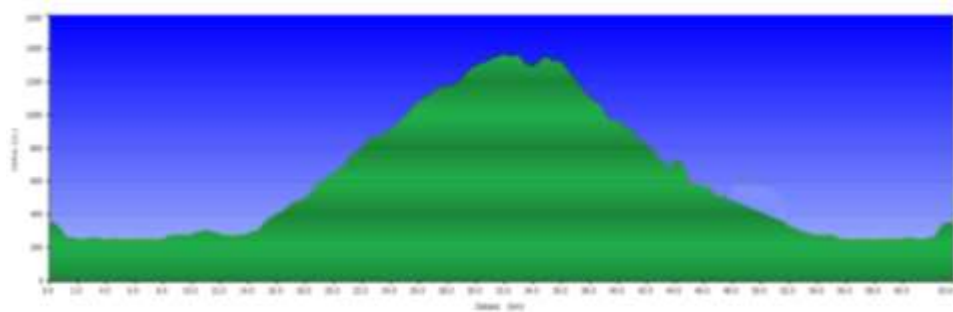


Basic-Tour & Power-Tour

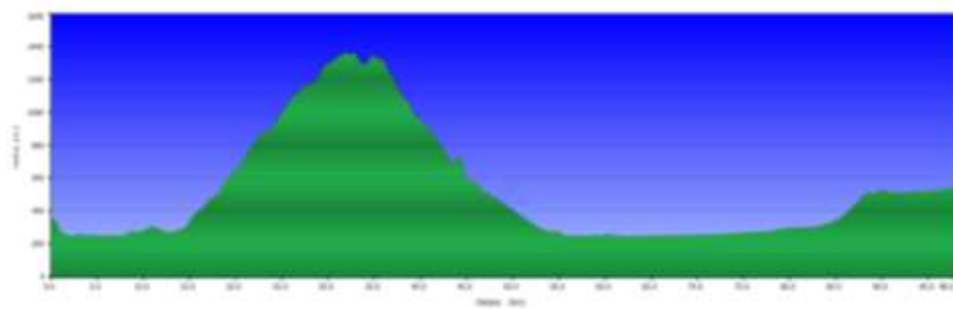
Samstag, 13. April 2019: *Ritten- Sarntal Runde*

EASY	65 km	1300 hm	Ø 20 km/h	Fahrzeit: ca. 3,5 Std.	Start: 9 Uhr
Strecke: Mit Bikeshuttle nach Terlan: Terlan- Bozen- Unterinn- Klobenstein- Oberinn- Wangen- Sarntal- Bozen- Terlan					
LIGHT	99 km	1550 hm	Ø 22 km/h	Fahrzeit: ca. 4,5 Std.	Start: 9 Uhr
Strecke: Mit Bikeshuttle nach Terlan: Terlan- Bozen- Unterinn- Klobenstein- Oberinn- Wangen- Sarntal- Bozen- Terlan- Meran- Naturns					
BASIC	135 km	1700 hm	Ø 24 km/h	Fahrzeit: ca. 6 Std.	Start: 9 Uhr
Strecke: Naturns- Meran- Terlan- Bozen- Unterinn- Klobenstein- Oberinn- Wangen- Sarntal- Bozen- Terlan- Meran- Naturns					
POWER	135 km	1700 hm	Ø 26 km/h	Fahrzeit: ca. 5,5 Std.	Start: 9 Uhr
Strecke: Naturns- Meran- Terlan- Bozen- Unterinn- Klobenstein- Oberinn- Wangen- Sarntal- Bozen- Terlan- Meran- Naturns					

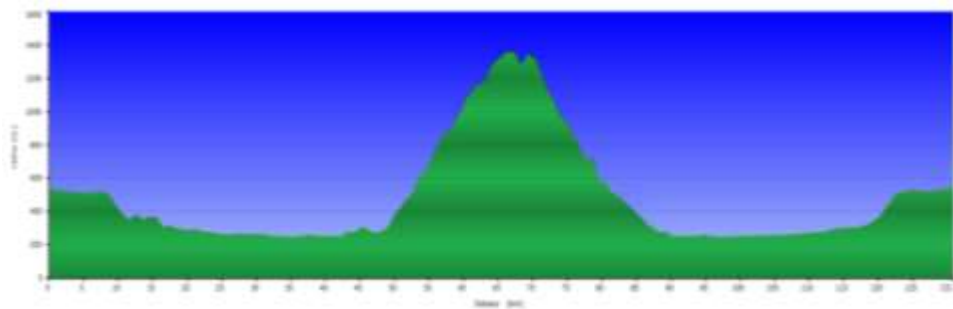
Die **EASY** und **LIGHT** Gruppe fahren mit dem Bike- Shuttle bis nach Terlan. Von Terlan aus starten wir mit den Rädern in Richtung Bozen und über den Stadtteil Gries erreichen wir die Kreuzung Rittner Straße. Nun folgt ein 1.000 hm Anstieg mit herrlichen Ausblicken bis ins Dorf Klobenstein. Hier machen die Gruppen eine wohlverdiente Pause. Nun geht es weiter in Richtung Sarntal. Über eine kleine Steigung erreichen wir Oberinn und in einem Auf und Ab erreichen wir den Weihler Wangen. Von hier führt uns die Tour bergab ins Sarntal und weiter nach Bozen. Über den Stadtteil Gries fahren wir über die alte Landesstraße wieder zurück nach Terlan. Für die **EASY** Gruppe ist hier Ende der Tour und die Teilnehmer werden mit dem Bike- Shuttle nach Naturns gebracht. Die **LIGHT** Gruppe fährt die Strecke noch mit dem Rad zurück nach Naturns. Die **BASIC** und **POWER** Gruppe starten von Naturns und fahren nach Meran und weiter nach Bozen. Über den Stadtteil Gries erreichen die Gruppen die Kreuzung mit der Rittner Straße. Nun folgt der 1.000 hm Anstieg mit anschließender Pause. Nun geht es weiter in Richtung Sarntal. Über eine kleine Steigung erreichen wir Oberinn und in einem Auf und Ab erreichen wir den Weihler Wangen. Von hier führt uns die Tour bergab ins Sarntal und weiter nach Bozen. Über den Stadtteil Gries fahren wir über die alte Landesstraße wieder zurück nach Terlan und weiter nach Meran. Die kleine Weinbergstraße von Algund nach Töll ist die letzte Steigung des Tages.



Easy-Tour



Light-Tour



Basic-Tour & Power-Tour

Samstag, 13. April 2019: Abschlussfeier mit Diashow und Video der Woche um 21.30 Uhr im Hotel Lindenhof in Naturns

Helmpflicht:

Ohne Ausnahme besteht zu jedem Zeitpunkt Helmpflicht. Der Helm muss den anerkannten Sicherheitsbestimmungen DIN-Norm 33954, der SNEL und/ oder ANSI-Norm entsprechen und der Kopfgröße des Teilnehmers angepasst sein. Helme können auch in den Partner-Hotels ausgeliehen werden.

Straßenverkehrsordnung – Wichtige Hinweise:

- Die Touren finden auf öffentlichen und nicht abgesperrten Strecken statt. Alle Fahrer müssen daher zu jedem Zeitpunkt die Straßenverkehrsordnung streng beachten.
- Wenn auf öffentlichen Straßen gefahren wird müssen die Teilnehmer in Einer - Reihe fahren (ital. Straßenverkehrsordnung).
- Grundsätzlich gilt das Rechtsfahrgebot. Kurven dürfen unter keinen Umständen geschnitten werden.
- Es gilt zu jedem Zeitpunkt das Gebot der Rücksichtnahme, Sportlichkeit und Fairness unter den Teilnehmern.
- Es ist dem Können entsprechend zu fahren, alle Streckenabschnitte, besonders aber die unübersichtlichen, sind mit größtmöglicher Vorsicht zu befahren und es ist zu jedem Zeitpunkt die Bremsbereitschaft, insbesondere in den Abfahrten, aufrecht zu halten.
- Andere Teilnehmer sind auf Gefahren stets aufmerksam zu machen.
- Geschlossene Bahnübergänge dürfen unter keinen Umständen gequert werden.

An Veranstaltungen/Touren beteiligt sich der Kunde auf eigene Gefahr. Alle Teilnehmer an Veranstaltungen haben sicherzustellen, dass sie eine gültige Unfallversicherung haben, welche die Folgen eines möglichen Unfalls deckt. Ebenso ist eine gültige Haftpflichtversicherung, welche Schäden, die sie Dritten zufügen könnte, erforderlich. Der Veranstalter ist berechtigt, Teilnehmer aufgrund technischen Mangels ihrer Sportgeräte oder bei grob fahrlässigem Verhalten von der Tour auszuschließen. An Ausrüstung benötigen Sie den Wetterverhältnissen angepasste Bikebekleidung. Kein Teilnehmer darf die Gruppe ohne vorherige Verständigung des begleitenden Guides verlassen. Die Ötzi Bike Academy kann zu jedem Zeitpunkt bei schlechter Witterung die Veranstaltung absagen, wenn es um die Sicherheit der Teilnehmer geht. Sie erklären hiermit auch Ihr Einverständnis, dass Fotos und Videos von der Rennrad Opening Woche mit ihrer Beteiligung auf der Webseite veröffentlicht werden dürfen und Sie somit auf Urheberrechte verzichten.



Wir wünschen eine unvergessliche Rennrad-Woche!
Das Team der Ötzi Bike Academy!